

INTERflame

BRANDBEVEILIGING EN OPLEIDINGEN

Samen uw risico's verkleinen



Veiligheidsprotocol OPLEIDINGEN EN CURSUSSEN

Bewust veilig werken is juist in deze tijd van groot belang. De veiligheid van cursisten, instructeurs en personeel bij ons, INTERflame, staat voorop.

Interflame geeft in dit protocol aan, dat wij veilig en efficiënt opleidingen en cursussen kunnen geven in deze bijzondere omstandigheden. Natuurlijk blijft INTERflame te allen tijde verantwoordelijk voor de veiligheid en gezondheid van jullie als cursist. Wij rekenen daarbij uiteraard op uw medewerking tijdens de cursusdag.

Er zal een afschrift van dit protocol bij uitnodiging deelname cursusdag aan de cursist worden toegezonden.

VOLG DE RIVM-RICHTLIJNEN OP:

Voor iedereen, zowel voor instructeurs als voor cursisten als voor medewerkers van INTERflame, gelden de algemene RIVM-richtlijnen:

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°).
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
- Schud geen handen.
- Houd minimaal 1,5 meter afstand van elkaar.
- Zorg dat je fit bent: neem genoeg rust en zorg voor goede voeding en persoonlijke hygiëne.
- Als je hoest of niest, doe dat aan de binnenkant van de elleboog.
- Was goed en regelmatig je handen met water en zeep
- Maak ook gebruik van de handdesinfectiegel die in het gebouw van INTERflame aanwezig zijn..

TOEZICHT DOOR INTERflame:

- INTERflame en haar medewerkers geven een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in het gebouw moet worden uitgevoerd.

- INTERflame en haar medewerkers zullen cursisten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels.
- Als er updates komen op de gemaakte afspraken worden deze zo snel mogelijk gecommuniceerd.

PRAKTISCHE TIPS:

- INTERflame verleent alleen toegang aan cursisten die zijn aangemeld.
- INTERflame zorgt voor handhaving van de regels.
- INTERflame informeert de cursisten van tevoren en aan het begin van de cursus over de aangepaste aanpak tijdens de cursusdag.
- INTERflame zal de cursisten verzoeken kort voor aanvang (5 tot 10 minuten) van de cursus op de locatie te zijn en altijd de aanwijzingen van het personeel op te volgen.
- INTERflame verzoekt de cursisten direct na de cursus zich af te melden en de locatie te verlaten direct na afloop van de cursus.
- INTERflame zorgt bij meerdere cursusgroepen in het gebouw (wellicht) voor verschillende aanvangs- en wisseltijden.
- INTERflame zal zorgen, dat tijdens de koffie/thee- en lunchpauzes er zo min mogelijk heen- en weer hoeft te worden gelopen.
- INTERflame zal zorgen voor lunchpakketten voor elke individuele cursist, tenzij de cursist om gegronde redenen zelf een lunchpakket zal of moet meenemen.

HYGIËNE BIJ INTERflame:

- De hygiëneregels/protocol hangen op meerdere plekken binnen het gebouw.
- Er zijn middelen voor handhygiëne voor alle cursisten in het lokaal en op belangrijke pinten binnen het gebouw aanwezig
- De lesruime zal regelmatig worden gelucht.
- Alle leer- en hulpmiddelen zullen direct, na gebruik door een cursist, worden ontsmet: eerst hulp middelen, en denk ook aan handgrepen van brandblussers en andere leermiddelen die cursisten gebruiken.
- Maakt zaken, waarmee cursisten in contact komen, regelmatig schoon. Denk aan tafels en stoelen, deurknoppen, trapleuningen en lift- en lichtknopjes, prullenbakken etc.
- De cursist dient eigen middelen schoon te maken en te houden, die men bij zich heeft tijdens de cursusdag. Denk aan bijvoorbeeld laptop, tablet en ook uw mobiele telefoon.
- Ook ter voorkoming van legionella/waterkwaliteit worden uiteraard dagelijks de benodigde installaties doorgespoeld.
- Laat de toiletgroepen (mannen en vrouwen gescheiden) door maximaal 1 persoon tegelijkertijd gebruiken. Zorgt voor schoonmaakmiddelen in het toilet.

BESCHERMINGSMIDDELEN:

- Er zijn handschoenen voor de instructeurs en voor alle cursisten. Voorkomt besmetting bij het uitreiken en aan-en uittrekken van de handschoenen.
- Advies over mondmaskers: het is nog niet bekend of het RIVM het gebruik van mondmaskers adviseert. Houd de actuele ontwikkelingen in de gaten. De cursist dient een mondkapje zelf mee te nemen.

AFSTAND HOUDEN EN GEDRAGSBEÏNVLOEDING:

Neem de regels voor sociale (distancing) terughoudendheid in acht: zorg voor anderhalve meter afstand in de lesruimte. Ook in de gangen en andere ruimten in het gebouw. Ook bij het buiten blussen en werken met brandblusmiddelen moet de anderhalve meter afstand worden gevolgd.

INTERflame treft zoveel mogelijk maatregelen om cursisten aan de regels voor sociale terughoudendheid te laten houden:

- Maakt zichtbaar wat 1,5 meter is: zet met tape lijnen uit op de grond om route/afstanden te markeren. Zodat cursisten afstand kunnen houden zowel bij ingang en uitgang en op andere plekken waar cursisten elkaar tegenkomen (“verkeersregels”)
- Zal cursisten een ‘vaste’ plaats laten innemen in de lesruimte en deze ook weer worden ingenomen bij terugkomst in de lesruimte.
- Ook de instructeur zal gepaste afstand houden. Een demonstratie van een competentie met een cursist of lotus als slachtoffer is niet mogelijk. Er zal mede gebruik gemaakt worden van instructiefilms waarin de competenties worden gedemonstreerd.
- Het werkgebied in de leslokalen zal voor de cursisten afgebakend worden met “schotten” om voldoende onderlinge afstand te hebben.
Zorgt dat de andere cursisten zo zitten dat ze, op voldoende afstand, hun medecursist kunnen blijven ondersteunen met het geven van tips en tops aan de hand instructie door de instructeur.
- Laat bij het onderdeel brandbestrijding steeds één cursist de blussing uitvoeren. De medecursisten kunnen, op afstand, feedback geven en meekijken
- Bij het onderdeel ontruimen kan gebruikt worden gemaakt van een table-top oefening. Ook met 1,5 meter afstand. De instructeur zal de handelingen op de plattegrond uitvoeren. Cursisten geven dan aan wat er moet gebeuren. Of ook via instructiefilms.

AANTAL CURSISTEN IN EEN GROEP:

- Het aantal cursisten in een groep in de 1,5 meter samenleving zal maximaal 8 cursisten bedragen.
- Bij meerdere ruimten zal INTERflame gebruik maken van de hierboven gemelde maatregelen.
- Als er twee instructeurs beschikbaar moeten zijn op de cursusdag, zal de groep worden gesplitst. De helft van de groep doet eerste hulp en gelijktijdig doet de andere helft brandbestrijding en ontruiming. Daarna wisselen de groepen van instructeur.

LEER- EN HULPMIDDELEN:

- Om zo veilig en efficiënt mogelijk te kunnen werken met leer- en hulpmiddelen.

Eerste hulp (spoed- en niet spoedeisende eerste hulp)

- Er wordt niet geoefend op medecursisten of lotus slachtoffers. Gebruik in plaats daarvan de benen/armen van de reanimatiepop of blus/slachtofferpop of een kunstarm en kunstbeen.
- Gebruikt meerdere reanimatiepoppen, zodat meerdere cursisten tegelijk kunnen oefenen. Ontsmet de reanimatiepop na gebruik. Volg de schoonmaak- en onderhoudsvoorschriften voor reanimatiepoppen.
- Ontsmet de blus/slachtofferpoppen na gebruik.
- Gebruik poppen voor verslikking in plaats van te oefenen op een medecursist.

AANGEPASTE REANIMATIERICHTLIJNEN

Tijdens de cursus spoedeisende eerste hulp leert de cursist reanimeren (beademen en borstcompressies) op een reanimatiepop. Ze leren reanimeren volgens de normale richtlijnen van de Nederlandse Reanimatie Raad. Tijdens de COVID-19 pandemie gelden bij een daadwerkelijke reanimatie in de praktijk aangepaste richtlijnen. INTERflame zal u vooraf tijdens de cursusdag hierover informeren.

Brandbestrijding

- Bij het onderdeel brandbestrijding worden handgrepen van brandblussers en brandslang ontsmet na elke handeling van een cursist.

Ontruiming

- Speel de table-top niet met alle cursisten, maar laat de instructeur de table-top handelingen uitvoeren. Bij gebruik van auto's en poppetjes: ontsmet deze na gebruik.
- Bij herhalingscursussen worden vaak ontruimingsoefeningen gehouden. Tijdens de COVID-19 pandemie zijn ontruimingsoefeningen alleen mogelijk als de principes van social distancing worden gevolgd.

Hans Weder

Directeur INTERflame